

## FACTEURS ASSOCIES AU PORT DE CHAUSSURES A TALONS HAUTS CHEZ DES FEMMES EN AFRIQUE SUBSAHARIENNE

KOUSSIHOUEDE F. E. N.<sup>1</sup>, FALOLA J.-M.<sup>1,2</sup>, HOUNMENO M. A.<sup>1</sup>,  
AGOSSOU M. L.<sup>1</sup>, AKPLOGAN B.<sup>1</sup>, DANSOU H.P.<sup>3</sup>

1. Laboratoire de Biomécanique et Performance (LABIOP), Institut National de la Jeunesse, de l'Education Physique et du Sport (INJEPS) Université d'Abomey-Calavi (UAC)  
01 BP 169 Porto-Novo BENIN
2. Laboratoire Motricité Humaine, Education, Sport, Santé (LAMHESS) Unité de Formation et de Recherche en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (UFR STAPS)  
Université de Nice Sophia Antipolis - BP 3259 Nice FRANCE
3. Laboratoire de Physiologie de l'Effort (LPE), Institut National de la Jeunesse, de l'Education Physique et du Sport (INJEPS) Université d'Abomey-Calavi (UAC) -  
01 BP 169 Porto-Novo BENIN

Auteur correspondant : Professeur Jean-Marie FALOLA – Tél +229 97 880 07606 –  
Fax : +229 20 212 828 (INJEPS) - Email : jemfalola@yahoo.fr

(Reçu le 23 Octobre 2014 ; Révisé le 12 Mai 2015 ; Accepté le 29 Mai 2015)

### RESUME

Le port de chaussures à talons hauts semble être resté à l'écart de l'investigation scientifique. L'objectif de cette étude est de déterminer les facteurs associés au port de chaussures à talons hauts chez la femme au Bénin. Quatre cent femmes ont participé à cette étude. Un questionnaire semi ouvert a été administré aux sujets et leurs mesures anthropométriques ainsi que les caractéristiques des chaussures ont été recueillies. Les résultats indiquent que les femmes porteuses de chaussures à talons hauts sont prioritairement des célibataires, étudiantes, d'un niveau d'instruction supérieur. D'autres études devraient être menées pour déterminer les possibles effets de ce comportement vestimentaire sur l'organisme.

Mots clés : facteurs associés, talons hauts, Bénin.

### ABSTRACT

Clothing habits, including wearing high heeled shoes appear to be stayed out of scientific investigation. The objective of this study is to determine the associated factors with wearing high-heeled shoes for women in Benin. Four hundred women participated in this study. A semi open questionnaire was administered to the subjects and anthropometrics measurements and the characteristics of the shoes were collected. The results indicate that women who wear high-heeled shoes are students at University, single, a higher level of education. Further studies should be conducted to determine the potential effects of this dress behavior.

Keywords: associated factors, high heels, Benin.

## INTRODUCTION

Les habitudes vestimentaires semblent être restées à l'écart de l'investigation scientifique (DELAPORTE, 1982). Malgré l'évolution du phénomène, très peu d'études ont été réalisées dans le domaine. Quelques études existantes se sont intéressées aux costumes et vêtements, puisqu'il s'agit à première vue selon BURGELIN (1996) d'un objet banal et qui participe par là même à l'observation de l'évidence. Dans le cadre des recherches sur les phénomènes, BARTHES (1967) a effectué une étude du champ sémantique des journaux de mode, et de ceux, plus modestes mais probablement plus féconds car fondés sur des enquêtes empiriques de DUFLOS-PRIOU (1978). Ces études mettent en évidence des groupes de jeunes, plus ou moins liés à des comportements particuliers, et dont les habitudes présentent, par rapport à ceux de la majorité une très forte spécificité. Ces spécificités se rapportent à des phénomènes internationaux apparus aux Etats-Unis ou en Grande-Bretagne.

Quant aux chaussures, elles se composent entre autres, de boucle, avec des bouts carrés et des semelles larges ou plates (DELAPORTE, 1982). Elles constituent un élément d'habillement dont le rôle est de protéger les pieds (PINHASI et al., 2010). Aujourd'hui, de grandes mutations ont été observées avec la rapide succession des modes, la variabilité de leurs rythmes, l'existence de leaders, la permanence des groupes sociaux ayant chacun leur mode propre, les techniques de construction et de manipulation de l'apparence (DELAPORTE, 1982). La tendance à l'heure actuelle se révèle être les chaussures à talons ; le talon étant la distance entre le haut et le bas de la partie postérieure de la chaussure. La quasi inexistence d'études socio-anthropologiques dans ce domaine, confirme le peu d'importance accordée aux comportements vestimentaires malgré leur révolution.

L'objectif de cette étude est de déterminer le profil des femmes porteuses de chaussures à talons hauts dans une région d'Afrique Subsaharienne.

## 2 METHODES

### 2.1 Type et échantillon d'étude

Il s'agit d'une étude transversale dirigée par le Laboratoire de Biomécanique et Performance (LABIOP) et qui s'est déroulée dans trois villes à statut particulier de la République du Bénin : Porto-Novo, Cotonou et Parakou. L'échantillon d'étude est composé de 400 sujets obtenu à partir de la formule de SCHWARTZ (1983) avec une incidence de port de chaussures à talons de 33% (CHARLES ET SALTZMAN, 2002). Les sujets étaient des femmes, volontaires appartenant à différentes catégories socio-professionnelles et ne présentent pas d'handicap moteur. Elles ont été recrutées selon la méthode probabiliste et la technique aréolaire à partir des données du Recensement Général de la Population et de l'Habitat (RGPH, 2004). Les sujets ont été recrutés dans les services privés et publics sur la base du volontariat d'Octobre à Décembre 2013. Avant la participation au protocole qui a reçu l'approbation du Comité Scientifique Sectoriel des Sciences et Techniques des Activités physiques et Sportives, un consentement écrit et éclairé a été signé par sujet.

### 2.2 Matériels et techniques

Une fiche individuelle de renseignements a permis d'obtenir chez chaque sujet les informations relatives à l'âge, la profession, le niveau d'instruction, le statut matrimonial, le revenu, les sites de douleurs et le moyen de déplacement des femmes. La masse corporelle et la taille ont été mesurées en utilisant respectivement un pèse personne (Seca, électronique, France) précis à 0,5 kg près, un body mètre Seca 206 (Seca, murale, France), de portée 2,20 m, précis à 1 mm près.

Facteurs associés au port de chaussures à talons hauts chez des femmes en Afrique subsaharienne.

### 2.3 Procédures

Avant la collecte des données, la validité et la fiabilité du questionnaire ont été vérifiées lors d'un pré test sur un échantillon aléatoire de 52 femmes porteuses ou non de chaussures à talons hauts. Les résultats ont indiqué un taux de 88 % par rapport à la validité et la fiabilité du questionnaire.

La procédure de collecte de données s'est déroulée en trois phases et toutes les mesures ont été effectuées par une même personne. La première phase a consisté à remplir le questionnaire qui est organisé en deux parties à savoir : l'identification et le profil du sujet. La deuxième phase a permis de mentionner sur une fiche de recueil de données, les paramètres anthropométriques. Les caractéristiques des chaussures ont été relevées au cours de la 3<sup>ème</sup> phase.

### 2.4 Variables

Les variables prises en compte dans cette étude sont :

- Statut matrimonial (SM), composé de trois modalités que sont : célibataire, mariée et divorcée.
- Niveau d'instruction (NI) avec modalités : élémentaire, secondaire et supérieur.
- Revenu financier mensuel (RFM), avec trois modalités : RFM compris entre 35.000 et 100.000 Francs CFA, RFM compris entre 100.000 et 200.000 Francs CFA et RFM inférieur entre 200.000 et 400.000 Francs CFA
- Catégorie socio professionnelle (CSP) avec trois modalités que sont : enseignées, Fonctionnaires et autres.
- Moyen de déplacement (MD) composé de trois modalités : pieds, moto et voiture

- Raisons du port de chaussures (RPCTH) talons hauts avec neuf modalités : présentable, sorties, profession, élégance, courte taille, être perçue, beauté, éducation, autres.

- Sites de douleurs ressenties (SDR) avec trois modalités : cheville, genou et hanche

### 2.6- Traitement des données et analyse statistique

Les données ont été traitées grâce à une analyse discriminante pas à pas au cours de laquelle les variables sont examinées et celle qui contribue le plus à discriminer les groupes est introduite dans le modèle. Dans la mesure où un *lambda* partiel de Wilk égal à 0,0 représente un pouvoir discriminant parfait, plus sa valeur sera faible et meilleur sera le pouvoir discriminant unique de la modalité respective. Le test de CHI<sup>2</sup> a permis de connaître les facteurs associés au phénomène.

## RESULTATS

Le tableau I présente les caractéristiques biométriques des sujets de cette étude.

Tableau I : Caractéristiques biométriques des sujets

	<b>Moyenne ± écart type (Effectif = 400)</b>
Age (ans)	24,86 ± 6,25
Taille (cm)	159,98 ± 5,85
Masse corporelle (kg)	57,74 ± 5,55
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	22,54 ± 2,13

Le tableau II met en évidence l'évolution des facteurs associés au port de chaussures à talons hauts chez des femmes.

Tableau II : Identification des paramètres associés au port de talons

Variables	Modalités	Wilk (Lambda)	Partiel (Lambda)	CHI <sup>2</sup>	p
		(N = 382)	(N = 382)		
Statut Matrimonial (SM)	Célibataire	0,929	<b>0,021</b>	2995,696	<b>0</b>
	Mariée	0,242	<b>0,08</b>		
	Divorcée	0,026	0,762		
Niveau d'Instruction (NI)	Supérieur	0,764	<b>0,047</b>	2529,961	<b>0</b>
	Secondaire	0,572	0,063		
	Primaire	0,553	0,967		
Revenu Financier Mensuel (RFM)	[35.000 ≤ RFM < 100.000 Francs CFA]	0,611	<b>0,009</b>	3993,609	<b>0</b>
	[100.000 ≤ RFM < 200.000 Francs CFA]	0,413	<b>0,013</b>		
	[200.000 ≤ RFM < 400.000 Francs CFA]	0,228	0,023		
Catégorie socioprofessionnelle (CSP)	Enseigné	0,86	<b>0,159</b>	2568,519	<b>0</b>
	Fonctionnaire	0,484	<b>0,282</b>		
	Autres	0,395	0,816		
Moyen de déplacement (MD)	Moto	0,572	<b>0,372</b>	1176,774	<b>0</b>
	Voiture	0,391	<b>0,545</b>		
	Pieds	0,224	0,951		
Raisons du port de chaussure à talon haut (RPCTH)	Présentable	0,249	0,886	1144,747	<b>0</b>
	Sorties	0,259	<b>0,852</b>		
	Profession	0,254	<b>0,868</b>		
	Elégante	0,239	0,92		
	Taille	0,236	0,934		
	Etre perçue	0,228	0,965		
	Autres	0,226	0,973		
	Education reçue	0,222	0,991		
	Belle	0,221	0,998		
Sites de douleurs ressenties (SDR)	Genou	0,0351	<b>0,032</b>	2872,751	<b>0</b>
	Hanche	0,563	0,294		
	Cheville	0,785	<b>0,051</b>		

L'analyse de ce tableau indique que les femmes étudiantes, célibataires, avec un niveau d'instruction supérieur, un revenu mensuel compris entre 35.000 et 100.000 francs CFA et qui se déplacent à moto sont les plus porteuses de talons hauts. Après suivent les femmes mariées, fonctionnaires, ayant un niveau d'études secondaire, un revenu moyen et un déplacement en voiture. Quant aux raisons qui sous-tendent le port de talons hauts, il s'agit des sorties et de la profession avec une sensation de douleur au genou. Les résultats du test de CHI<sup>2</sup> montrent que toutes les variables identifiées sont associées au port de talons hauts.

## DISCUSSION

La population sélectionnée s'inscrit dans les limites exigées par la taille l'échantillon. Sur un total de 400 femmes enquêtées, 382 sont porteuses de chaussures à talons. La différence significative ( $p < 0,001$ ) observée entre les femmes non porteuses de chaussures à talon et celles porteuses de chaussures à talons, montre que le port de chaussures existe et constitue une réalité en Afrique Subsaharienne.

Les hauteurs des talons des chaussures des sujets de cette étude diffèrent et varient de 3cm à 15cm. Or les travaux de littérature révèlent que les hauteurs de talons de chaussures varient de 1 cm (KIM et al., 2011) à 20 cm (YOON et al., 2009) de hauteur. Un regroupement effectué permet de classer les hauteurs de talons de chaussures en trois groupes. Le talon bas qui est compris entre 1 cm et 3,8 cm (KIM et al., 2011 ; EBBELING et al., 1994), le talon moyen, de 4 à 6,3 cm (KO et LEE, 2013 ; BLANCHETTE et al., 2011). Le talon haut étant supérieur à 6,3 cm. Dans le cadre de cette étude, 276 femmes sont porteuses de chaussures à talons hauts sur un total de 382.

Le port de chaussures à talons hauts est donc un phénomène qui existe en Afrique Subsaharienne. La culture africaine donne de ce fait peu à peu place à la modernisation. Le comportement vestimentaire change au fil des générations (DELAPORTE, 1982) et en ce qui concerne le port de chaussures à talons hauts, ce phénomène est plus remarqué en Afrique subsaharienne, chez une catégorie de femmes.

Les résultats de cette étude montrent que le port de chaussures à talons hauts est adopté en priorité par les jeunes femmes célibataires, d'un niveau d'instruction supérieur. Elles sont pour la plupart des enseignées (étudiantes), ayant un revenu mensuel faible. Ceci s'explique par le fait que le Bénin est caractérisé dans sa majorité par une population jeune (RGPH, 2004). De plus ce résultat met en exergue toute la liberté de ces femmes à s'exprimer dans un environnement socio culturel où la femme mariée est contrainte à des normes traditionnelles (ADIA, 2004). Ce résultat corrobore celui de LE GUENNEC-COPPENS (1984) qui a montré que les pratiques matrimoniales africaines sont spécifiques tant dans les facteurs pris en considération que dans les sociétés impliquées. Le niveau d'instruction des femmes porteuses de talons hauts montre le rôle que joue l'éducation dans la perception des valeurs traditionnelles. Ainsi, les femmes instruites cherchent à se différencier de leurs homologues des zones rurales et se font remarquer en premier lieu par leur code vestimentaire, qui dans ce contexte est le port de talons hauts. Le faible revenu mensuel n'empêche pas l'adoption de ce comportement car elles sont célibataires et n'ont pas de charges financières conjugales. Ceci s'explique mieux avec la deuxième classe de femmes mariées et fonctionnaires adoptent ce comportement vestimentaire par obligation professionnelle. La catégorie socioprofessionnelle des enseignées indique la pleine expansion de cette classe sociale vers un devenir professionnel. Elle marque alors son époque par des spécificités qui lui sont propres.

## CONCLUSION

Le port de chaussures à talons hauts est un comportement vestimentaire adopté en Afrique subsaharienne. Il est d'une grande portée pour celles qui l'adoptent malgré le climat socioculturel et la nature irrégulière des sols qui y sont rencontrés. Il est important de poursuivre les travaux dans ce sens pour mieux évaluer dans un contexte où les sols sont irréguliers, les effets de ce comportement vestimentaire sur l'organisme en vue de minimiser les risques de pathologies.

## REMERCIEMENTS :

Au Conseil Scientifique de l'Université d'Abomey-Calavi pour l'appui financier dans le déroulement de cette étude.

## REFERENCES

1. ADIA., 2004. Femme avec enfants : Une discrimination à l'embauche ? *Observatoire des discriminations*.
2. BARTHES R., 1967. Système de la mode. *Le Seuil, Paris*.
3. BLANCHETTE MG., BRAULT JR., POWERS CM., 2011. The influence of heel height on utilized coefficient of friction during walking. *Gait Posture, 34(1), 107-110*.
4. BURGELIN O., 1996. Barthes et le vêtement. *Communications, 63. pp. 81-100*.
5. CHARLES L., SALTZMAN M.D., 2002. University of Iowa Orthopaedics Department. *Carver Pavilion Iowa*.
6. DELAPORTE Y., 1982. Teddies, Rockers, Punks et Cie : quelques codes vestimentaires urbains. *L'Homme, tome 22 n°4. pp.49-62*.
7. DUFLOS-PRIOU, M., 1978. Étude sociologique de V apparence individuelle. Interprétation de V apparence d'autrui et classes sociales. *EHES, Paris*.
8. EBBELING CJ., HAMIL J., CRUSSEMEYER JA., 1994. Lower extremity mechanics and energy cost of walking in high-heeled shoes. *J. Orthop. ST ther, 19(4): 190-196*.
9. KIM MH., YI CH., YOO WG., CHOI BR., 2011. EMG and kinematics analysis of the trunk and lower extremity during the sit-to-stand task while wearing shoes with different heel heights in healthy young women. *Hum. Mov. Sci., 30(3), 596-605*.
10. KO DY., LEE HS., 2013. The changes of COP and foot pressure after One Hour's walking wearing high heeled and flat shoes. *Prosthet Orthot Int, 38(20), 1785-1789*.
11. LE GUENNEC-COPPENS., 1984. La transformation du mariage en Afrique : modèles traditionnels et nouveau contexte. *Chronique scientifique, Nairobi*.
12. PINHASI R., GASPARIAN B., ARESHIAN G., ZARDARYAN D., SMITH A., 2010. First Direct Evidence of Chalcolithic Footwear from the Near Eastern Highlands. *PLoS ONE. 5(6)*.
13. RECENSEMENT GENERAL DE LA POPULATION ET DE L'HABITAT (RGPH), 2004. Bénin.
14. SCHWARTZ D., 1983.-Méthodes statistiques à l'usage des Médecins et Biologistes. *Paris, Flammarion*.
15. YOON JY., YOO WG., KWON YR., 2009. Differences in activities of the lower extremity muscles with and without heel contact during stair ascent by young women wearing high-heeled shoes. *J. Orthop. Sci., 14(4), 418-422*.