



# REGAPSY<sup>LSHS</sup>

Vol. 1-N°1, Nov. 2022

ISSN-L : 2958-4302

**REVUE GABONAISE DE PSYCHOLOGIE,**  
*Lettres, Sciences Humaines et Sociales*  
**(REGAPSY<sup>LSHS</sup>)**

Centre de Recherches et d'Etudes en Psychologie (CREP), Formation Doctorale de  
Psychologie, Université Omar BONGO, Libreville-Gabon

[www.regapsy.com](http://www.regapsy.com)

Vol. 1-N°1, Nov. 2022- ISSN-L : 2958-4302



La REVUE GABONAISE DE PSYCHOLOGIE (REGAPSY<sup>LSHS</sup>) est une revue semestrielle, pluridisciplinaire et thématique qui publie des articles scientifiques de qualité soumis à l'évaluation des pairs. D'audience internationale, la revue vise à promouvoir des travaux originaux qui répondent aux problématiques actuelles. Elle permet une large diffusion des travaux scientifiques.

Les articles soumis à publication doivent répondre aux exigences scientifiques de la revue et contribuer au développement de la science. Les manuscrits soumis peuvent être en français, en anglais ou en espagnol.

Pour les auteurs et les lecteurs, la REVUE GABONAISE DE PSYCHOLOGIE (REGAPSY<sup>LSHS</sup>) est en accès libre et gratuit, en texte intégral en ligne sur le site [www.regapsy.com](http://www.regapsy.com)

[www.regapsy.com](http://www.regapsy.com)

**Vol. 1-N°1, Nov. 2022- ISSN-L : 2958-4302**

## ADMINISTRATION

REVUE GABONAISE DE PSYCHOLOGIE, *Lettres, Sciences Humaines et Sociales* (REGAPSY<sup>LSHS</sup>) créée le 30 mars 2022, est indexée au Centre de Recherches et d'Études en Psychologie, (CREP) et à la Formation Doctorale de Psychologie, Université Omar BONGO, Libreville-Gabon.

BP 17004, Université Omar Bongo, Libreville, Gabon  
Téléphones : (+241) 066 74 84 06 (+241) 074 82 79 79 (+241) 066 26 05 27

Courriel: [revuegabonaisedepsychologie@gmail.com](mailto:revuegabonaisedepsychologie@gmail.com)

Site Internet : [www.regapsy.com](http://www.regapsy.com)

ISSN-L : 2958-4302

## DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

MAKANGA Jean-Bernard, Maître de Conférences CAMES

## COMITE SCIENTIFIQUE NATIONAL ET INTERNATIONAL

AKIGUE Ep. BAKONG Sylvie, Maître de Conférences, Université Omar Bongo, Libreville-Gabon  
BAWA Ibn Habib, Maître de Conférences, Université de Lomé, Togo  
BIGNOUMBA Guy-Serge, Professeur Titulaire, Université Omar Bongo, Libreville-Gabon  
EBALE MONEZE Chandel, Professeur Titulaire, Université Yaoundé 1, Cameroun  
IDIATA Daniel Frank, Professeur Titulaire, Université Omar Bongo, Libreville, Gabon  
KOUDOU Opadou, Professeur Titulaire, Ecole Normale Supérieure, Abidjan Côte d'Ivoire  
KOUNBA Théodore, Maître de Conférences, Université Omar Bongo, Libreville-Gabon  
LANCRY Alain, Professeur, Université d'Amiens, France  
MAKANGA Jean-Bernard, Maître de Conférences, Université Omar Bongo, Libreville-  
MBADINGA Samuel, Maître de Conférences, Université Omar Bongo, Libreville-Gabon  
MELLIER Daniel, Professeur, Université de Rouen, France  
MINKO Bernadin, Maître de Conférences, Université Omar Bongo, Libreville-Gabon  
MOMBO Charles Edgar, Maître de Conférences, Université Omar Bongo, Libreville-Gabon  
MONGUI Pierre-Claver, Maître de Conférences, Université Omar Bongo, Libreville-Gabon  
MPAGA Christ Olivier, Maître de Conférences, Université Omar Bongo, Libreville, Gabon  
N'DA BAZOUMA Lazare, Professeur Titulaire, Université Félix Houphouët Boigni, Côte d'Ivoire  
NYOCK ILOUGA Samuel, Maître de Conférences, Université Yaoundé 1, Cameroun  
NZINZI Pierre, Professeur Titulaire, Université Omar Bongo, Libreville-Gabon  
OTEME Apolos Christophe, Maître de Conférences, Université Félix Houphouët Boigni, Côte  
d'Ivoire  
RENOMBO Steeve Robert, HDR/Maître de Conférences, Université Omar Bongo, Libreville, Gabon  
TCHABLE Boussanlègue, Professeur Titulaire, Université de Kara  
TONDA Joseph, Professeur Titulaire, Université Omar Bongo, Libreville, Gabon  
TIEFFI Hassan Guy Roger, Maître de Conférences, Université Félix Houphouët Boigni, Côte d'Ivoire  
ZABALIA Mac, Professeur, Université de Caen, France

[www.regapsy.com](http://www.regapsy.com)

Vol. 1-N°1, Nov. 2022- ISSN-L : 2958-4302

## COMITE DE LECTURE

BISSIELOU Gaël, Maître Assistant, Université Omar Bongo, Libreville-Gabon  
ETOUGHE EFE Jean-Emery, Maître de Recherche, CENAREST, Libreville, Gabon  
GOUBO AKA René, Maître de Conférences, Université Félix Houphouët Boigny, Côte d'Ivoire  
KATIA Rovira, Professeur, Université de Rouen, France  
MAKAYA MAKAYA Rodrigue, Maître-Assistant, Université Omar Bongo, Libreville, Gabon  
MBOYI Serge, Maître de Conférences, Université Omar Bongo, Libreville, Gabon  
MENGUE TOPIO Hursula, Maître de Conférences, Université de Lille 3, France  
MIHINDOU BOUSSOUGOU Parfait, Maître Assistant, Université Omar Bongo, Libreville, Gabon  
MIHORTO Pierre Claver, Maître de Conférences, Université Omar Bongo, Libreville, Gabon  
MOUNGUENGUI Faustin, Maître Assistant, Université Omar Bongo, Libreville-Gabon  
NDOMBI Dimitri, Maître Assistant, Université Omar Bongo, Libreville-Gabon  
NGABOLO Ep. MAPAGA Georgette, Maître de Conférences, Université Omar Bongo, Libreville, Gabon  
NTSAME MBA Flora, Maître Assistant, Université Omar Bongo, Libreville, Gabon  
NYOCK ILOUGA Samuel, Maître de Conférences, Université Yaoundé 1, Cameroun  
ONKERE KAKOULA Louis Ange, Maître-Assistant, Université Omar Bongo, Libreville, Gabon  
SOUMAHO MAVIOGA Orphée Martial, Maître de Conférences, Université Omar Bongo, Libreville-Gabon  
TOUNGA Jacques, Maître Assistant, Université Omar Bongo, Libreville-Gabon

## COMITE DE REDACTION

Dr. BIKA Gyldas, Maître-Assistant, Université Omar Bongo, Libreville, Gabon  
Dr. MAKAYA Adrien, Université Omar Bongo, Libreville-Gabon  
Dr. MAREHIN Marie Stella, Université Omar Bongo, Libreville-Gabon  
Dr. MEHINTO Michel M, Maître-Assistant, Université d'Abomey-Calavi, Bénin  
Dr. MICKOTO Ep. BIVOULI Carole, Université Omar Bongo, Libreville, Gabon  
Dr. MOULATSA Peggy, Université Omar Bongo, Libreville-Gabon  
Dr. MOUNDJIEGOUT Tessa, Maître-Assistant, Université Omar Bongo, Libreville-Gabon  
Dr. MOUSSAVOU Ep. NYOCK ILOUGA Carine, Maître-Assistant, Université Omar Bongo, Libreville, Gabon  
Dr. YEKE PENDI Ulrich Ariel, Université Omar Bongo, Libreville-Gabon

[www.regapsy.com](http://www.regapsy.com)

Vol. 1-N°1, Nov. 2022- ISSN-L : 2958-4302

## **SOMMAIRE**

1. Father-son relationship in ferdinand oyono's *houseboy*: a re-enactment of colonial hegemony.....6-13  
**Mamadou Gorgui BA**
2. Représentations sociales de la série littéraire chez des élèves de troisième à abidjan...14-22  
**Niangoran Eudes DIBO, Léon Guillaume ANE et Flavie Célestine PITA**
3. Les valeurs pragmatico-énonciatives de la modalité impérative dans *légendes des chevaliers de la table ronde* d'élisabeth zadora.....23-31  
**Kouassi Germain KOUADIO**
4. Conditions de vie et santé mentale chez des enseignants du primaire à abidjan.....32-43  
**Léon Konan KOUAME, Bruno Kouakou KANGA, Françoise Amino KOUAKOU, et Gilbert Assandé N'GUESSAN,**
5. La pré-collecte des ordures ménagères au gabon : une activité innovante à risques.....44-54  
**Bertin YANGA NGARY**
6. L'implication dans le travail selon le recours aux forces occultes et le bien-etre au travail chez les employes de la direction regionale des impots d'abobo-cote d'ivoire.....55-68  
**Inoussa DABONÉ**
7. Risques psychopathologiques associés à « l'addiction comportementale » des jeux de loto star chez les jeunes cotois (benin).....69-82  
**Michel Mètonou MEHINTO**

# **RISQUES PSYCHOPATHOLOGIQUES ASSOCIES A « L'ADDICTION COMPORTEMENTALE » DES JEUX DE LOTO STAR CHEZ LES JEUNES COTONOIS (BENIN)**

**Michel Mètonou MEHINTO**, *Maître-Assistant des Universités/CAMES, Laboratoire de Psychologie Appliquée, Université d'Abomey-Calavi/Bénin, [mipapaito01@yahoo.fr](mailto:mipapaito01@yahoo.fr)*

## **Résumé**

La ville de Cotonou, tout comme les grandes villes africaines, connaît depuis quelques décennies, une floraison de salles de jeux d'argent qui ne cessent d'emballer de plus en plus d'individus. La présente recherche se consacre donc à analyser les risques psychopathologiques associés à « l'addiction comportementale » des jeux de Loto Star chez les jeunes Cotonois (Bénin). De nature aussi bien qualitative que quantitative, elle s'appuie sur une documentation, un questionnaire, des observations et des entretiens semi-directifs pour favoriser la collecte des données. 88 jeunes joueurs, 14 tenanciers de kiosques de jeux et quatre (04) personnes ressources sont mis à contribution grâce aux échantillonnages intentionnel, de choix raisonné et de boule de neige. Les informations recueillies auprès de ces acteurs, sont soumises à une analyse de contenu thématique suite à un traitement manuel et statistique.

Il ressort de l'analyse des résultats que les jeunes joueurs sont addicts au jeu de Loto Star et que plusieurs facteurs comme l'appât du gain, les prédispositions psychologiques, l'environnement social... y contribuent. Comme toute autre addiction, les risques émanant de la dépendance au jeu de Loto Star peuvent être physiques, psychopathologiques, familiales, professionnelles et sociales. A cet effet, la psychothérapie de l'addiction à ce jeu repose sur une aide psychologique pour se libérer de sa dépendance. Dans cette intention différentes approches thérapeutiques sont possibles et peuvent être combinées selon le cas de patient, la réalité de la pratique de jeu et le type de jeu.

**Mots-clés** : Loto Star, addiction comportementale, risques, psychopathologies, Cotonou

## **Abstract**

The city of Cotonou, like the major African cities, has been experiencing for a few decades, a flowering of gambling halls that continue to pack more and more individuals. The present research is therefore dedicated to analyzing the psychopathological risks associated with the "behavioral addiction" of Lotto Star games among young Cotonois (Benin). Both qualitative and quantitative in nature, it relies on documentation, a questionnaire, observations and semi-structured interviews to promote data collection. 88 young players, 14 game kiosk owners and four (04) resource persons are involved through intentional sampling, reasoned choice and snowball sampling. The information collected from these actors is subject to a thematic content analysis following manual and statistical processing.

It emerges from the analysis of the results that young players are addicted to the game of Lotto Star and that several factors such as greed, psychological predispositions, social environment ... contribute to this. Like any other addiction, the risks emanating from Lotto Star gambling addiction can be physical, psychopathological, family, professional and social. To this end, the psychotherapeutic addiction to this game is based on psychological help to free oneself from one's addiction. In this intention different therapeutic approaches are possible and can be combined depending on the patient's case, the reality of the game practice and the type of game.

**Keywords** : Star Lotto, behavioral addiction, risks, psychopathologies, Cotonou

## INTRODUCTION

La consommation passionnelle de jeux d'argent et de hasard par les jeunes fait partie aujourd'hui des dépendances comportementales dont la réalité et les conséquences ne sont pas discutées en profondeur dans la plupart des recherches en sciences sociales. Or, ces jeux d'argent et de hasard suscitent de plus en plus l'engouement des jeunes partout dans le monde, en Afrique et particulièrement au Bénin. Dans la commune de Cotonou, ces jeux initiés par la Loterie Nationale du Bénin (LNB) s'avèrent une véritable activité lucrative pour une jeunesse ébranlée par la précarité de la vie quotidienne et le chômage ambiant comme nous pouvons le constater avec S. Chevalier et *al.* (2002). À en croire B. B. Boubacar (2022) autrefois, le Pari mutuel urbain (PMU) représentait le jeu de probabilité de la LNB le plus connu mais, ce jeu de prédictions monnayé sur les courses de chevaux s'adressait aux adultes et personnes âgées. De nos jours, les jeux d'argent sont devenus une préoccupation de premier plan voire une impulsion pour une partie de la jeunesse. Dans la ville de Cotonou, depuis le lancement du jeu de Loto Star en 2004, la ferveur a gagné le rang des joueurs (B. B. Boubacar, 2022). Les salles de jeux se sont multipliées et ne cessent d'emballer de plus en plus de jeunes à l'instar des femmes, des conducteurs de taxi-motos ainsi que certains artisans. La pratique du jeu étant plus simple ; il suffit d'une forme de pari : Star ou Fortune. Le joueur sélectionne ensuite ses numéros de chance et fait enfin sa mise qui commence à 50 FCFA et reçoit son ticket de participation (T. Messias, 2013). Le jeu se déroule deux fois par jour et les clients dépensent à peu près 500 FCFA, par tirage avec l'espoir de remporter une mise aussi minime soit-elle (B. B. Boubacar, 2022). Évidemment certains joueurs vont au-delà de ce montant car ils dépensent plus dans le jeu avec l'espoir de gagner le gros lot. Or, pour L. Courteau (2003), le jeu d'argent, ici, le Loto Star ne montre pas son pouvoir destructeur sur celui qui s'y adonne. A force de jouer, le joueur risque une addiction qui peut avoir de graves conséquences sur lui et aussi sur son entourage. Plusieurs études ont d'ailleurs attesté de la présence des troubles de santé mentale chez les accros à ces jeux (E. Garnier, 2005 ; M. Valleur et D. Valea, 2002 ; J. Suissa, 2001). Pour les jeunes, l'addiction aux jeux d'argent peut entraîner la baisse des résultats scolaires, des perturbations ou même le bris des relations familiales (J. Suissa, 2001). Les problèmes financiers deviennent récurrents et peuvent entraîner les sujets addictifs vers des activités illicites. De plus, le joueur de Loto Star au même titre que le cyberdépendant est d'une humeur fort variable, dépendant des résultats obtenus lors du jeu. Il accumule de la fatigue, est souvent en retard et ses capacités au travail diminuent (E. Garnier, 2005). Aussi, face à sa famille, un individu addict de Loto Star se renferme sur lui-même et s'isole au fur et à mesure que sa dépendance s'empire. Ces moments de partage et de discussion sont restreints au strict minimum, voire même absents comme le soulignent M. Valleur et D. Valea (2002). À l'opposé, J. Adès et M. Lejoyeux (2000) signalent qu'après un certain temps privé de jeux, des symptômes de manque sont souvent visibles. Le temps devient long, pénible et le sujet dépendant pense continuellement au moment où viendra son prochain jeu. De plus, ces auteurs soulignent qu'une certaine irritabilité se développe chez ces individus addicts. On repère une agressivité, surtout dans le langage, dès qu'on le dérange en pleine occupation de jeu ou de dialogue, mais également lorsqu'une personne de l'entourage lui pose des questions sur ses activités ou essaie de lui faire reconnaître son comportement. Chez certains jeunes addicts, un conflit avec les parents peut apparaître très rapidement, la situation familiale se dégrade alors, induisant aussi des répercussions pour les frères et sœurs (N. Petry, 2005).

La dépendance du jeune au jeu de Loto Star faut-il le reconnaître, peut être considérée comme un comportement pathologique, une addiction comportementale. Cette pratique inadaptée est reconnue comme une addiction sans produit psychoactif par le DSM-V. Aujourd'hui, il acquiert une nouvelle dimension avec la possibilité de jouer à des jeux de hasard et d'argent depuis chez soi, sur Internet. Le vécu du joueur pathologique sur Internet est comparable à celui du joueur compulsif dans le monde réel. La dépendance au jeu d'argent en ligne partage beaucoup de caractéristiques avec les autres cyberdépendances, comme la focalisation de la vie du joueur autour de son addiction, l'obsession du patient pour le jeu ou la fréquence auquel il joue (N. Petry, 2005). Le joueur pathologique ne passe pas par les mêmes phases que le joueur de jeux vidéo selon J. Adès et M. Lejoyeux (2000). Pour ces auteurs, il y a d'abord une phase de gain. Lors de sa rencontre avec le jeu, le joueur compulsif gagne et pense ainsi qu'il est doué. En discutant avec ces patients, S. Kairouz (2012) mentionne qu'il retrouve

souvent un gros gain au début de leur histoire personnelle qu'ils rêvent de pouvoir atteindre à nouveau, voire de dépasser. Ensuite, il y a la phase de perte où le joueur perd de l'argent. Il joue de plus en plus pour se "refaire". C'est là qu'apparaît le besoin d'argent, puis tout simplement le besoin de rejouer selon S. Kairouz (2012). Arrive finalement, la phase de désespoir où le joueur touche le fond. Il accumule les problèmes familiaux, professionnels et financiers. Il calme son anxiété avec le jeu, mais quand il joue, il éprouve une culpabilité (DSM-IV-TR, 2003). Celle-ci entraîne une anxiété qui le pousse à jouer encore plus. Le jeu passe alors d'abusif à compulsif et le joueur n'éprouve plus de plaisir. Il doit augmenter sa consommation pour un peu de consolation et ressent une perte totale de contrôle (J.-M. Costes et *al.*, 2011). Au début de son addiction, le joueur résiste avant d'aller au jeu. Mais avec l'avancement de la pathologie, la résistance diminue et le joueur craque de plus en plus souvent. Selon N. Petry (2005), ce processus peut prendre dix (10) ou 15 ans. Il dépend évidemment de la personnalité du joueur, de son environnement, mais aussi du jeu. Le potentiel addictif du jeu est déterminé par trois caractéristiques principales selon les données empiriques : la simplicité, l'accessibilité et la fréquence possible d'exposition au stimulus.

Au-delà de ces constats, rappelons qu'un équivalent de tolérance s'observe quand le joueur a besoin d'un temps de plus en plus important à passer sur le jeu pour obtenir une satisfaction. Quand il n'a plus accès au jeu dont il est dépendant, il peut développer un véritable syndrome de sevrage avec, dans les jours à venir, une agitation psychomotrice ; une anxiété ; des pensées obsédantes concernant le jeu ; des rêves ou rêveries à propos du jeu ; des mouvements volontaires ou involontaires. Ainsi, une catégorie des sujets jouant de l'argent développe vis-à-vis de cette conduite une relation de dépendance. Pour P. Gorse et M. Lejoyeux (2010), les caractéristiques psychosociologiques des joueurs sont équivalentes à celles des autres joueurs du jeu de hasard avec une prédominance masculine, un isolement social et affectif plus important, une présence d'une autre addiction à l'alcool et au tabac, une impression de maîtriser le sort. L'ensemble des données et des contributions sus mentionnées fondent manifestement le socle d'une réflexion portant sur les risques psychopathologiques associés aux addictions comportementales des jeux de Loto Star chez les jeunes joueurs. C'est donc à partir de ces constats que nous nous sommes posé la question suivante : quels sont les risques psychopathologiques qui peuvent être associés aux addictions comportementales des jeux de Loto Star chez les jeunes à Cotonou ?

## **1. METHODOLOGIE**

### **1.1. Bref aperçu du cadre de la recherche**

Le cadre de cette recherche est la ville de Cotonou. C'est une ville-département du Bénin, située sur le littoral. En termes de superficie, elle est le plus petit des douze (12) départements que compte le pays. Son poids démographique est passé de 9,8 % de la population totale en 2002 à 6,7 % en 2013 (INSAE, 2013). Située au croisement des 6°20 de parallèle Nord et de 2°20 méridien Est, elle s'étend sur 10 km à l'Ouest où elle est limitée par la commune d'Abomey-Calavi du département de l'Atlantique, et sur 6 km à l'Est en côtoyant la commune de Sèmè-kpodji du département de l'Ouémé. En outre, sa limite au Sud est déterminée par l'océan atlantique, tandis qu'au Nord, elle se trouve bornée par le lac Nokoué. Contrairement à tous les autres départements, Cotonou est constituée d'une seule commune qui n'est rien d'autre qu'elle-même, et couvrant une superficie de 79 Km<sup>2</sup>. Elle est composée de 13 arrondissements répartis en 140 quartiers de ville. Dans cette ville, plusieurs jeunes s'adonnent aux jeux de loto star et beaucoup sont exposés aux risques psychopathologiques du fait de leur d'addiction à ce jeu.

### **1.2. Matériels et méthodes**

La présente recherche, de nature aussi bien qualitative que quantitative, se rapporte aux risques psychopathologiques associés aux « addictions comportementales » des jeux de Loto Star chez les jeunes de la ville de Cotonou. Elle s'appuie sur une documentation, un questionnaire, des observations et des entretiens semi-directifs pour favoriser la collecte des données. Les jeunes joueurs, les tenanciers de kiosques de jeu de Loto Star et les personnes ressources sont les groupes cibles interviewés. A l'aide des techniques d'échantillonnages intentionnel, de choix raisonné et de boule de

neige, cent six (106) personnes, dont 88 jeunes joueurs (toutes catégories confondues) ; 14 tenanciers de kiosques de jeu de Loto Star et quatre (04) autres personnes ressources (professionnels de santé mentale) ont été approchées ; non sur la base d'une quête de représentativité statistique de l'échantillon mais, en tenant compte du but poursuivi, des aspects que pose le problème de recherche (R. Ghiglione et B. Matalon, 1985). Le traitement des données a été fait d'abord de façon manuelle. Pour les données qualitatives, il a été procédé à leur transcription et à leur catégorisation thématique. Ces données ont été soumises à une analyse de contenu thématique. Les données quantitatives obtenues, sont traitées à l'aide du logiciel informatique SPSS dans sa version 21. Enfin, l'analyse des données a été confrontée à la littérature scientifique existant sur la problématique.

## 2. RESULTATS DE LA RECHERCHE

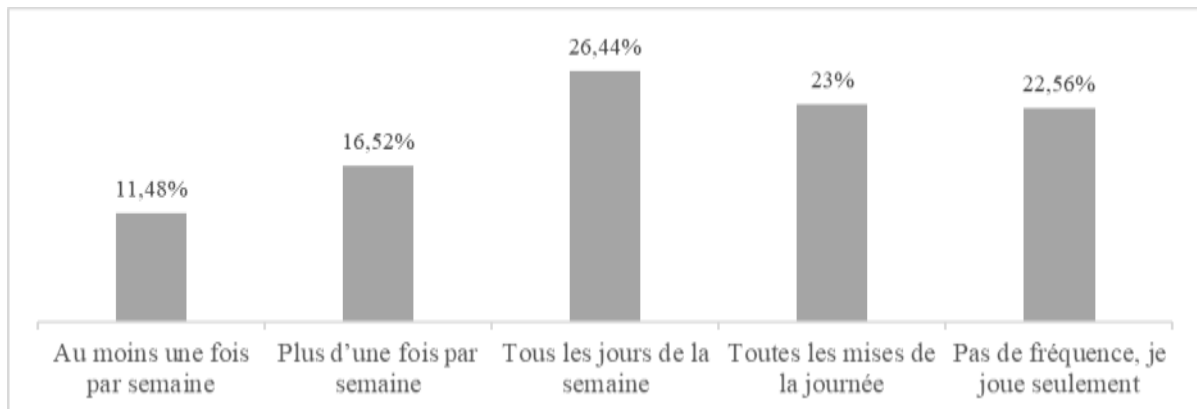
### 2.1. Fréquence de consommation des jeux de Loto Star et dépendance des jeunes

Il est d'une évidence que tous les répondants ont connaissance de l'existence des centres de Loto Star à Cotonou et sur la pratique de ce jeu par différents acteurs notamment les jeunes. C'est aussi une certitude que les centres de Loto Star contribuent à l'épanouissement de la jeunesse selon leurs perceptions. Mais, la consommation des jeux de Loto Star par les jeunes dénote d'un comportement qui sort de l'ordinaire, car frisant à une dépendance. A ce sujet, un jeune adepte du Loto Star nous raconte son quotidien :

« Moi, tous les soirs, je me retrouve avec mes amis joueurs devant le collège en face pour faire le point des résultats et des gains de la journée. Parfois les visages s'éclaircissent à la vue des résultats parce que très souvent, c'est la déception ». [O.U., 41 ans, conducteur de taxi moto].

De ce discours, il ressort que le jeu fait partie du quotidien de ce joueur. Il ne peut donc pas passer une journée sans tenter sa chance, car il pense que la chance lui sourira un jour. C'est d'ailleurs la posture de tous les jeunes joueurs approchés. Ils ont déclaré qu'ils essaient de tenter leur chance au tant que ce peut. Le graphique 1 ci-dessous renseigne sur la fréquence de jeu de ces derniers.

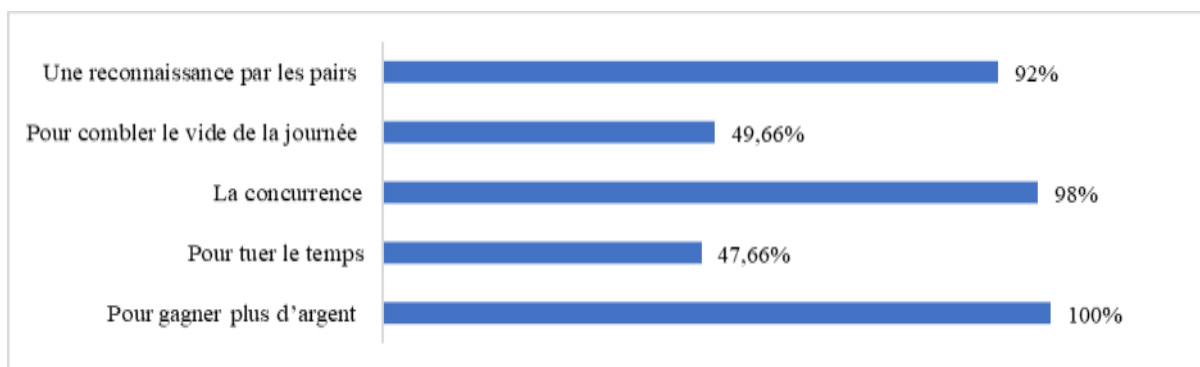
**Graphique n°1 : Fréquence de jeu des joueurs de Loto Star rencontrés**



Source : Données de terrain, M.M. Mehinto, 2022

De la lecture de ce graphique, il ressort que 26,44 % des adeptes du jeu de loto star tentent leur chance tous les jours de la semaine. Parmi eux, 23 % font toutes les mises de la journée et 22,56 % ont souligné qu'ils n'ont pas de fréquence, ils jouent sans respecter la fréquence des mises. Par ailleurs, 16,52 % ont souligné qu'ils jouent plus d'une fois par semaine et 11,48 % le font au moins une fois par semaine. Il émerge donc de cette lecture que la dépendance au jeu de loto star ou du moins, les joueurs pathologiques se chiffrent parmi ceux qui jouent tous les jours de la semaine, ceux qui font toutes les mises de la journée et même ceux qui n'ont pas de fréquence à respecter. De ce pas, il a été demandé à ces adeptes, ce qu'ils recherchent dans le jeu. Le graphique 2 ci-dessous décline les raisons pour lesquelles les joueurs s'adonnent quotidiennement au jeu de loto star.

## Graphique n°2 : Raisons d'attraction du jeu pathologique selon les joueurs



Source : Données de terrain, M.M. Mehinto, 2022

L'analyse de cette figure témoigne manifestement des raisons d'attraction du jeu pathologique selon les joueurs. Tous les joueurs fréquents (100 %) le font pour gagner plus d'argent. Certains le font pour tuer le temps (47,66 %). Pour d'autres encore (98 %), il s'agit d'une question de concurrence pour défier les autres joueurs. 49,66 % des joueurs s'y adonnent pour combler le vide de la journée. Pour 92 % ; c'est plutôt une quête de reconnaissance par les pairs qui les pousse à aller vers le jeu tous les jours.

Au cours des entretiens avec les différentes personnes identifiées pour le compte de la présente recherche, les discours font également état de ce que la dépendance au jeu de Loto Star est l'incapacité du jeune joueur à arrêter de jouer dans le temps. Le joueur dépendant croit pouvoir contrôler sa pratique. C'est donc pour cette raison qu'il mise toujours un peu plus d'argent, pensant que la prochaine fois sera la bonne. [Y. A., 24 ans, tenancier de kiosque de Loto Star].

« Pendant plus d'un mois, un client (joueur) avait réussi à s'empêcher de fréquenter mon kiosque. Je garde en mémoire les souvenirs fermes des sommes importantes qu'il a mises dans l'intervalle d'un mois. Je vous dis que ce joueur a replongé depuis qu'il ne gagne plus. Chaque jour, il doit miser au moins 1000 FCFA dans le jeu. Il n'a plus de travail ces temps-ci et pour joindre les deux bouts, il tente sa chance ». [Y. A., 24 ans, tenancier de kiosque de Loto Star].

Sans nous préciser comment son client réussit à trouver de l'argent pour jouer, ce tenancier de kiosque de Loto Star nous explique la trajectoire pathologique d'un de ses clients.

## 2.2. Facteurs associés à la dépendance des jeunes aux jeux de Loto Star

Plusieurs facteurs peuvent contribuer au développement d'une dépendance des jeunes aux jeux de Loto Star.

### 2.2.1. L'environnement social

L'analyse des discours obtenus au cours des entretiens permet de comprendre que l'environnement social joue un rôle dans la dépendance des jeunes aux jeux de Loto Star. Ce facteur est à la base d'une dépendance de jeu, puisque les possibilités de jouer à proximité de chez soi sont multiples. Cette présence accrue de l'offre de jeu contribue à façonner un environnement où le jeu est socialement acceptable, encouragé et même promu. Un enquêté dit ceci :

« L'environnement contribue massivement à la dépendance des jeunes aux jeux de Loto Star. Par exemple, si vous rentrez à Cotonou aujourd'hui, il y a trop de centres ou stands de Loto Star partout. Or avant ce n'était pas le cas. A force de voir ça chaque fois, elle finit par t'attirer un jour. C'est ce qui m'est arrivé et aujourd'hui si je ne joue pas dans une semaine, je ne suis pas à l'aise » [S.F., 26 ans, Jeune joueur, 13<sup>ème</sup> arrondissement de Cotonou].

Un autre confirme :

« Si quelqu'un de votre entourage joue, le risque que vous vous y mettiez aussi est plus grand. Or, l'apprentissage du jeu par des proches se fait généralement sans mesures de prévention des risques. Vous pourriez donc être rapidement influencé par le discours de votre proche, qui, par exemple, se vantera plus facilement de ses gains que de ses pertes pour vous convaincre de jouer, vous aussi » [S.P., 32 ans, Jeune joueur, 8<sup>ème</sup> arrondissement de Cotonou].

Ces propos recueillis montrent que loin d'être un facteur passif, l'environnement social de la personne constitue un facteur très actif dans les trajectoires et les choix à privilégier. Dans la mesure où l'espace public encourage certains comportements en termes de désirabilité sociale, tout en décourageant d'autres qui se trouvent sanctionnés comme déviants ou délinquants, on peut mieux comprendre les forces à l'œuvre dans la détermination de ce qui est acceptable et de ce qui l'est moins. Autrement, la réaction sociale à certains comportements et à certain geste constitue un facteur important dont il faut tenir compte dans l'explication du cycle de la dépendance.

### **2.2.2. L'appât du gain et la poursuite**

Il ressort des résultats que l'appât du gain est l'une des motivations premières du jeu de Loto Star. Lorsque des habitudes de jeu s'installent, l'appât du gain prend une autre forme et un mécanisme de gestion des dommages apparaît : à force d'accumuler des pertes, le désir de poursuivre est motivé par l'envie de refaire. Le jeune s'accroche ainsi à l'espoir de gagner le gros lot pour résorber toutes ses mises perdues. Comme le souligne un enquêté :

« Ce piège est particulièrement puissant, puisqu'en persistant, certains jeunes prennent le risque d'accumuler toujours plus de pertes, et donc d'alimenter ce besoin de refaire tout en enfonçant davantage dans un comportement problématique de jeu. Mais, je les comprends hein...ce n'est pas facile de se détourner de quelque chose dont-on est obsédé » [A.H., 36 ans, personne ressource ].

La lecture de ce discours certifie le fait que les probabilités de perdre sont bien plus élevées que celles de gagner. Jouer plus ne fera donc pas gagner plus. Si, par exemple, la probabilité de gagner à un jeu est de 1 sur 100, et que l'acteur a perdu 99 fois, il ne gagnera pas forcément les 100 fois. Cette probabilité de 1 sur 100 est remise à zéro à chaque nouvelle partie. Par ailleurs, certains jeux, par leur présentation, laissent penser au joueur qu'il a « presque gagné », l'incitant ainsi à rejouer. C'est le cas des machines à sous qui donnent souvent à voir des combinaisons gagnantes incomplètes, ou encore les symboles juste au-dessus ou au-dessous de ceux qui sont sortis.

Appliqué aux jeux de hasard et d'argent (JHA), la perspective constructiviste-interactionniste nous invite à inclure le contexte et la réaction sociale à l'acte de jouer et sa reconnaissance dans l'espace social. Il est important également de souligner que l'acte de jouer aux JHA ne constitue pas un problème en soi, c'est plutôt la relation abusive aux JHA au détriment d'autres sources d'intérêt qui crée le cycle de la dépendance. Autrement, il est primordial de distinguer l'usage de l'abus afin de mieux nuancer les conditions plus propices à la construction psychosociale du problème de dépendance.

### **2.2.3. Autres facteurs explicatifs à la dépendance**

D'autres facteurs influencent également la dépendance des jeunes aux jeux de loto star. Les discours sur le terrain nous ont permis de noter qu'il s'agit habituellement du fait de gagner un montant d'argent ou un objet que le joueur convoite, qu'il y a également le souci de fuir les problèmes quotidiens ou de se nouer dans le jeu pour ne plus éprouver le stress et la frustration. Les discours font également état de ce que certaines personnes jouent pour le plaisir ou l'excitation que le jeu leur procure. Pour sa part, un enquêté nous confie ce qui suit :

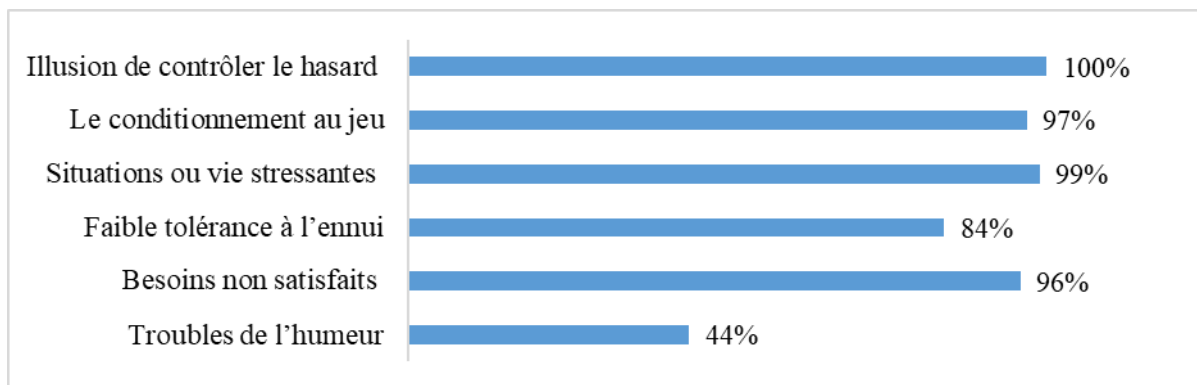
« Moi, ça me permet d'éviter l'ennui et les problèmes avec mon épouse. Quand elle devient insupportable, moi je quitte la maison pour aller retrouver mes amis joueurs » [T. L., 39 ans, jeune joueur, 9<sup>ème</sup> arrondissement de Cotonou].

Prenant la parole à son tour, un autre joueur nous confie ce qui le pousse à jouer au loto star quotidiennement :

« Sans vous mentir, c'est une question d'insatisfaction personnelle. C'est-à-dire que mon travail ne me permet même pas de payer ne se reste que le loyer. Je suis donc obligé de faire ça pour assumer mes responsabilités vis-à-vis de ma petite famille » [S. P., 41 ans, jeune joueur, 12<sup>ème</sup> arrondissement de Cotonou].

Ces discours témoignent manifestement des facteurs qui incitent les jeunes à la dépendance au jeu de loto star dans la ville de Cotonou. De ces discours, il ressort que l'addiction au jeu de loto star peut être constatée chez les personnes qui souhaitent fuir leur quotidien pour plusieurs raisons. Il peut s'agir par exemple des difficultés professionnelles ; des problèmes de couple ; une mésentente familiale ou encore d'une insatisfaction personnelle. Par ailleurs, certaines prédispositions psychologiques exposent les jeunes à la dépendance au loto star selon les propos des parieurs. Ces prédispositions sont récapitulées à travers la figure ci-dessous.

### **Graphique n°3 : Prédispositions psychologiques exposant les jeunes à la dépendance au loto star.**



*Source : Données de terrain, M.M. Mehinto, 2022*

Il ressort de la lecture de ce graphique que certains facteurs psychologiques incitent les jeunes à la dépendance au jeu de loto star dans la ville de Cotonou. Il s'agit d'une illusion à contrôler le hasard ; un conditionnement au jeu ; les situations stressantes que vie le joueur ; une faible tolérance à l'ennui ; des besoins non satisfaits sans oublier les troubles de l'humeur. Cette addiction n'est donc pas sans risques psychopathologiques pour le jouer.

### **2.3. Risques psychopathologiques de l'addiction aux jeux de Loto Star**

Comme toute autre addiction, les risques émanant de l'addiction aux jeux de Loto Star peuvent être physiques, psychiques, familiales, professionnelles et sociales. C'est ce que nous relate un spécialiste de la santé mentale :

« Parmi les troubles liés aux jeux de Loto Star, les préjudices financiers sont particulièrement marqués conduisant à des endettements. Les relations avec la famille et les amis sont souvent troublés, car les personnes souffrant de cette addiction demandent de l'argent afin de jouer ou pour rembourser des dettes dues au jeu ou encore mentent pour cacher leurs difficultés avec le jeu. Ils éprouvent des émotions à tonalité désagréables ». [G.R., 39 ans, Psychologue clinicien].

Evoluant dans ces propos, le spécialiste nous informe que :

« L'addiction aux jeux de Loto Star a un retentissement sur le travail professionnel du joueur comme les retards, l'absentéisme, ou la baisse de la qualité du travail, et un impact sur les performances scolaires des plus jeunes. L'état de santé générale des personnes avec un trouble lié à ce jeu d'argent est souvent précaire. Des problèmes

cardiaques sont plus fréquents chez ces personnes. Parfois on constate que certains sont dépressifs, angoissés et très irritables » [G.R., 39 ans, Psychologue clinicien].

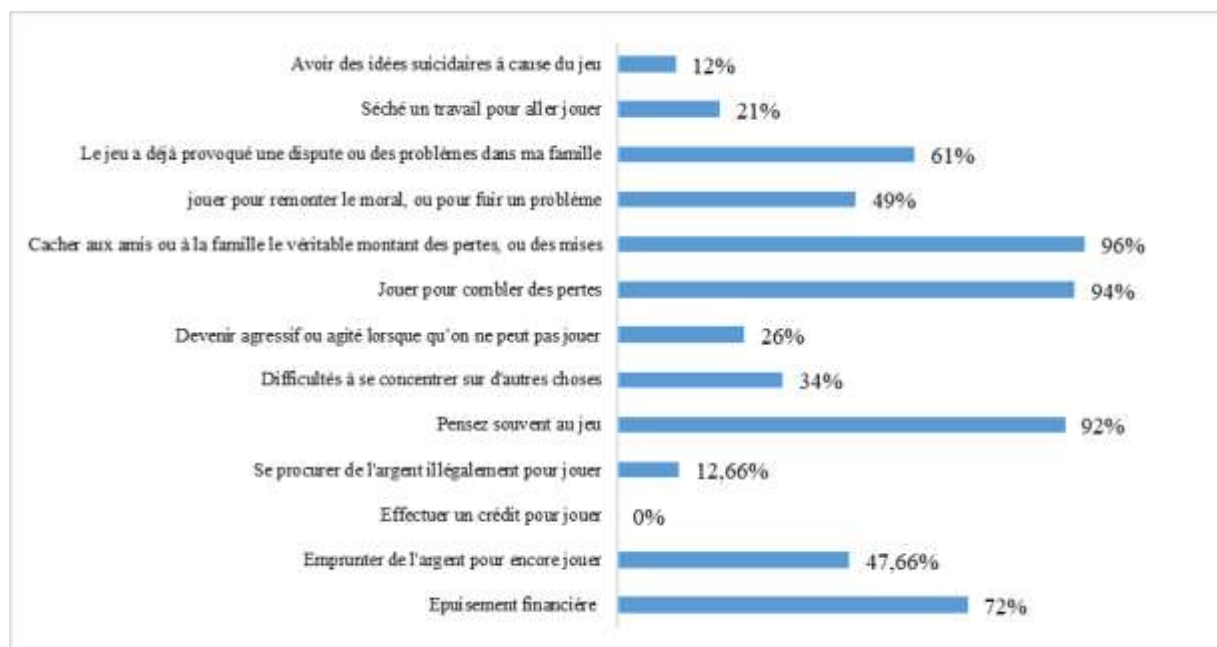
Il ressort de cet extrait d'entretien du spécialiste que les risques psychopathologiques liés à l'addiction aux jeux de Loto Star sont à la fois d'ordre psychique, familial, professionnel et social. Le jeu pathologique implique donc un niveau de sévérité supérieur. Les personnes interviewées qui présentent un comportement de jeux pathologiques rencontrent de sévères difficultés à contrôler leurs émotions désagréables, leur comportement de jeu, multipliant les effets négatifs sur leur personnalité. C'est ce que tente de nous dire un jeune joueur sans tabou :

« J'ai eu trop de problèmes quand j'ai commencé. Mais, je sais que moi-même j'ai exagéré. Je jouais à répétition et de façon récurrente. [...] Alors, avec les pertes car je ne gagnais pas presque, je me sentais tout le temps fâché et j'ai honte de parler de mes échecs à ma femme. [...] je ne parlais plus presque avec elle. J'étais isolé de mon entourage et parfois je ne sais d'où vient le conflit avec lui. Il m'arrivait souvent de me culpabiliser » [J. R., 36 ans, jeune joueur, 13<sup>ème</sup> arrondissement de Cotonou].

Il arrive que le jeu devienne une préoccupation constante pour le joueur. Il envahit ses relations familiales, sociales et/ou professionnelles. Il n'est pas rare que des troubles psychopathologiques se développent (frustration, dépression, anxiété, angoisse, culpabilité, etc.), pouvant aller jusqu'à des idées suicidaires. Ces derniers empruntent fréquemment de l'argent pour jouer ou payer leurs dettes contractées au jeu.

Au rang des conséquences dénombrées chez les joueurs rencontrés, viennent au premier plan, le fait de mentir sur les véritables montants perdus dans le jeu (96 %) ; le fait de jouer pour combler des pertes (94 %) et les pensées obsédantes en lien avec le jeu (92 %). C'est du moins ce qui se lit à travers l'analyse de la figure ci-dessous.

#### Graphique n° 4 : Conséquences psychopathologiques dénombrées chez les joueurs interviewés



Source : Données de terrain, M.M. Mehinto, 2022

Il convient de retenir de la lecture de cette figure qu'une force décontractée propre à l'addiction au jeu de Loto Star se développe dans le rang des adeptes dépendants et qui embrasse considérablement tous les domaines de la vie. Cette force s'exprime, par exemple, dans le besoin de combler ses pertes par de plus grosses mises ; des épuisements financiers ; aller se procurer de l'argent illégalement pour jouer ;

pensez souvent au jeu ; éprouver des difficultés à se concentrer sur d'autres choses ; devenir agressif ou agité lorsque qu'on ne peut pas jouer ; des idées suicidaires à cause du jeu. Tel est le tableau clinique désolant auquel sont soumis les adeptes pathologiques du jeu de loto star. A en croire, le discours d'un spécialiste interviewé, les personnes qui ont des problèmes de jeu présentent le plus souvent un état dépressif et des troubles anxieux. Néanmoins, il tient à clarifier ce qui suit :

« Il est difficile d'affirmer que c'est le jeu pathologique qui conduit à la dépression et aux troubles anxieux, ou si c'est l'anxiété et la dépression qui incitent au jeu, car cela dépend des personnes, mais il est certain que le stress occasionné par les pertes financières et les difficultés diverses liées au jeu pathologique ne favorisent pas le bien-être psychologique. Parfois, la détresse peut être si importante que le joueur va envisager le suicide comme une façon de mettre fin à sa souffrance et à ses problèmes ». [T. V., 45 ans, Psychologue clinicien].

Il ressort de l'analyse du discours de cet expert que la nature de ce lien semble ambiguë. Toutefois, retenons que l'analyse va dans les deux sens. Le jeu pathologique peut conduire à la dépression et aux troubles anxieux, tout comme l'anxiété et la dépression peuvent aussi précéder le jeu pathologique selon l'analyse de cet extrait. Tout compte fait, les difficultés liées au jeu pathologique ne favorisent pas le bien-être psychologique du joueur.

#### **2.4. Pistes psychothérapeutiques**

La prise en charge de l'addiction aux jeux d'argent repose en une aide psychologique. Selon les propos recueillis sur le terrain, cette prise en charge peut être administrée soit par des psychologues, psychiatres ou des psychothérapeutes. G.R., tient à clarifier une nuance. Pour lui, tout part des entretiens de motivation :

« Les psychothérapies vont être différentes selon les joueurs. Elles débutent le plus souvent par des entretiens de motivation, afin d'évaluer avec le patient sa motivation à arrêter de jouer, ses objectifs. Puis une thérapie visant à modifier le comportement problématique, combattre sur les fausses croyances (maîtrise du hasard... probabilités). Enfin, il y a un travail d'analyse sur les origines de la dépendance et du comportement problématique ». [G.R., 39 ans, Psychologue clinicien].

Toujours en matière de traitement des joueurs pathologiques, un technicien en santé mentale nous dit ce qui suit :

« En cas d'affections plus graves (dépression, anxiété), une prise en charge psychiatrique à l'aide de médicaments ou d'une hospitalisation est envisageable. Cette prise en charge peut être effectuée dans certains services psychiatriques d'hôpitaux et de cliniques ». [S.D., 43 ans, Technicien en santé mentale].

Il convient de noter de ces extraits d'entretien qu'un joueur pathologique peut se faire aider pour se libérer de sa dépendance. Pour ce faire, il a la possibilité de s'adresser à des professionnels spécialisés dans la prise en charge de l'addiction aux jeux, comme un médecin psychiatre ou un psychologue. Par ailleurs, parler à ses proches (famille, amis) s'avère très important pour se décharger de ce poids, de cette inquiétude et de la culpabilité qui se développe chez le joueur pathologique. Un traitement en soins spécialisé addictologique s'avère incontournable. Selon le technicien en santé mentale,

« Les structures médico-sociales, pluridisciplinaires ; les Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention des Addictions doivent être installés partout pour proposer des consultations gratuites et dans le respect de la confidentialité avec un accompagnement thérapeutique, social et éducatif. Ils doivent s'adresser aux personnes en difficulté mais aussi à leur entourage. Au-delà d'un accompagnement, ces structures peuvent aussi être sollicitées pour de simples informations ou une proposition de soins." Parfois, une hospitalisation peut être nécessaire et sera proposée au patient ». [S.D., 43 ans, Technicien en santé mentale].

Par ailleurs, selon les spécialistes interviewés, différentes approches thérapeutiques sont possibles et peuvent être combinées selon le cas de patient, la réalité de la pratique de jeu et le type de jeu. Il peut s'agir d'une intervention brève, d'une approche motivationnelle, d'une thérapie familiale, d'une approche analytique, d'un groupe d'entraide... Pour G.R., la thérapie cognitivo-comportementale est la plus efficace en matière d'addiction comportementale :

« La thérapie cognitivo-comportementale a une efficacité scientifiquement reconnue. Il y a également le dépistage et la prise en charge de troubles psychiatriques associées à un traitement pharmacologique qui est recommandé ; car les personnes ayant un trouble lié au jeu d'argent, en particulier les femmes, sont plus susceptibles d'avoir des troubles dépressifs, bipolaires ou anxieux » [G.R., 39 ans, Psychologue clinicien].

Dans tous les cas, il est essentiel de définir le fonctionnement exact du comportement addictif, de discuter des cognitions erronées, et de développer un concept de prévention des rechutes. Il est également essentiel de travailler sur les domaines endommagés chez le joueur (les troubles psychopathologiques). Les approches thérapeutiques sont fréquemment combinées, par exemple une médication, ou des entretiens de famille, peuvent venir compléter un autre type d'intervention. D'autre part, il est fréquent que les programmes de traitement pour le jeu excessif intègrent un volet socio-éducatif ou socio-thérapeutique, avec des conseils en matière de gestion de budget ou de désendettement, ou encore la mise en place d'un cadre d'activités de réinsertion socioprofessionnelle.

En cas de dettes, les problèmes financiers, sont souvent au centre des préoccupations des personnes qui rencontrent des problèmes de jeu. Ces préoccupations sont fréquemment associées à des épisodes de jeu. En effet, le joueur qui se sent dans l'impasse financièrement peut considérer le jeu comme l'unique espoir de "se refaire", aggravant en conséquence sa situation financière. Pour sortir de ce cercle vicieux, voici la solution préconisée par l'un des spécialistes interviewés :

« La première étape consiste à faire un inventaire des dettes. Cette étape est parfois difficile, car elle confronte le joueur à la réalité de sa situation financière, ce qu'il a le plus souvent tendance à éviter. Mais elle est nécessaire pour pouvoir planifier le remboursement ou la stabilisation progressive des dettes en fonction de la réalité de ses moyens financiers. Cette démarche peut se faire seul ou avec l'aide de l'entourage, ou encore avec une aide professionnelle » [G.R., 39 ans, Psychologue clinicien].

Au demeurant, plusieurs types d'approches thérapeutiques ont été décrits pour le traitement des personnes présentant des problèmes aux jeux de hasard. Aucune ne peut à ce jour être considérée comme réellement spécifique. Dans la pratique, les différentes approches sont combinées. Les modèles les plus courants sont les traitements utilisant l'approche cognitivo-comportementale ; les traitements pharmacologiques ; les traitements pour la famille ou les proches et les traitements d'inspiration psychanalytique ou psychodynamique.

### **3. DISCUSSION**

La pratique des jeux de Loto Star quoiqu'important pour une jeunesse à la quête du bien-être économique et social, au bout du rouleau, rend le jeune parieur dépendant. Cette dépendance conduit le jeune parieur dans une certaine mesure à adopter des comportements pathologiques. Les troubles de comportements observés chez le jeune parieur trouvent leur explication à travers plusieurs facteurs de risques. Les plus importants de ces facteurs sont ceux situationnels, psychologiques et environnementaux (G. Bouju et *al.*, 2010 ; J. Adès et *al.*, 2008). Considérant le facteur de l'environnement comme un déterminant social, S. Peele (1989) démontre que la société est le principal mécanisme dans la construction de toute dépendance. Cela passe dans une certaine mesure par l'offre, la disponibilité accrue et l'accès facile aux jeux d'argent dans l'environnement (J. Adès et *al.*, 2008 ; 0000). A cela s'ajoute la vulnérabilité psychologique du jeune joueur via ses états d'anxiété, de symptômes dépressifs, de perte de contrôle, de faible estime de soi, de sentiment d'infériorité, ou encore de sensations de vide, la précocité du contact avec le jeu, les antécédents familiaux de jeu pathologique, de conduites addictives, de personnalité anti-sociale, des antécédents

de maltraitance dans l'enfance, etc. (J. Billieux & Van der Linden, 2010 ; J. Adès et *al.*, 2008). Au registre des facteurs situationnels, il y a au premier plan les facteurs socioéconomiques notamment la paupérisation des parents les obligeant à accepter la pratique excessive des jeux chez les enfants ainsi que l'absence d'autorité sur ces derniers, les questions des pressions financières et la chance ou la probabilité de gagner (J. Adès et *al.*, 2008). Au-delà, L. Kern et *al.* (2014) pensent aux facteurs liés aux distorsions cognitives à l'instar des comportements superstitieux sans oublier le souci d'un gros gain.

Il ressort également des analyses que le jeu fait partie du quotidien de la majorité des jeunes joueurs interviewés. Certains ne peuvent donc pas passer une journée sans tenter leur chance. Cependant, l'état des connaissances sur l'impact sanitaire, le coût social et individuel induit par une pratique problématique du jeu de loto star est encore parcellaire. Si les bénéfices économiques de la Loterie Nationale, promoteur des jeux de Loto Star en République du Bénin et ses retombées en termes d'emploi sont connus, il est difficile de mesurer la part des joueurs qui rencontrent des difficultés liées à leurs pratiques de jeu. Pourtant, l'impact sur les individus et leurs proches peut être considérable au premier rang desquelles figurent les conséquences financières, pouvant aller jusqu'au surendettement ou à la faillite. Mais, les difficultés peuvent également être relationnelles, familiales, professionnelles, psychologiques voire psychopathologiques et psychiatriques ou encore physiques. Ainsi, dans le prolongement de l'expertise collective réalisée en 2008 par l'INSERM (2008) sur le phénomène des jeux d'argent et de hasard en France, l'une des études à l'instar de celle de S. Massin (2014) s'est attachée à définir et fournir un premier cadre d'analyse de l'impact socio-économique de cette activité en identifiant les sources de données mobilisables ainsi qu'une liste d'impacts à prendre en compte dans la quantification du coût du jeu problématique. Nos conclusions permettent de constater que le joueur pathologique lui-même ou son entourage sont exaspérés par les mensonges, les pertes d'argent et les dettes qui accompagnent la conduite de jeu. Ces conclusions rejoignent celle de P. Gorse et M. Lejoyeux (2010) pour qui ces conséquences sont présentes chez les joueurs classiques comme chez ceux qui jouent en ligne. La demande de consultation ou d'hospitalisation du joueur apparaît souvent quand la confiance de l'entourage a été épuisée et que celui-ci est confronté à la nécessité de rembourser rapidement et souvent en une fois les dettes longtemps accumulées. L'impact économique du jeu est aussi collectif. Son économie représente une source importante de mouvements d'argent. De ce point de vue, nous sommes en phase avec les analyses de J. Adès et M. Lejoyeux (2000) pour qui le joueur rapporte à l'Etat central, des taxes ; sachant que la plupart des jeux font l'objet d'un important prélèvement fiscal. Les autres dommages sociaux auxquels sont confrontés les joueurs tiennent à leur fixation et à leur désinvestissement de la vie réelle.

Comme toute dépendance, le jeu pathologique envahit l'esprit et tient lieu d'unique centre d'intérêt pour le joueur. Le jeu augmente le risque de dépression et de conduite suicidaire, notamment en cas de dettes impossibles à rembourser. Cette analyse concorde avec celle de J. Adès et M. Lejoyeux (2000) qui soulignent que les troubles anxieux et dépressifs sont retrouvés chez les joueurs pathologiques ainsi que les idées de suicide et des tentatives de suicide. Pour ces auteurs, le jeu pathologique est intimement associé aux dépendances à des substances psychoactives et en particulier à l'alcool, au cannabis et à la cocaïne. L'alcool stimule l'envie de jeu et les gains ou les pertes sont vécus comme des incitations à boire (S. Massin, 2014). On conçoit clairement qu'une dynamique autonome propre aux addictions se développe et envahit chaque domaine de la vie du joueur. Pour M. Griffiths (2007), cette dynamique se traduit par le besoin de combler ses pertes par de plus grosses mises. Il en résulte un isolement social accru ainsi que des sentiments de culpabilité et de honte. Tout ceci peut mener le joueur à des tentatives de suicides, auxquelles suivent des séjours en hôpital psychiatrique. Pour J. Adès et M. Lejoyeux (2000) le jeu pathologique et l'état d'agitation et d'anxiété constante amènent à des symptômes psychosomatiques, tels que des maux de têtes, des ulcères, voire des infarctus.

Cependant, en cas d'addiction au jeu, plusieurs types d'approches thérapeutiques ont été proposés pour le traitement des personnes présentant des problèmes de jeu. Ces différentes approches sont combinées et les modèles les plus courants sont les traitements utilisant l'approche cognitivo-comportementale ; les traitements pharmacologiques ; les traitements pour la famille ou les proches et les traitements d'inspiration psychanalytique ou psycho dynamique. J. Adès et M. Lejoyeux (2000)

estiment qu'il est essentiel de prendre en compte la problématique de l'endettement, afin de ne pas fermer les yeux, et ainsi ne pas permettre au patient de la nier, il faut développer un système de gestion de l'argent et des dettes. Dans cette optique, il est important d'intégrer les proches à ce processus, car en épongeant les dettes du patient, ils l'ont souvent conforté dans son comportement pathologique.

## CONCLUSION

Le recours aux jeux d'argent et de hasard ou du moins au Loto Star dans la ville de Cotonou a été perçu par les jeunes parieurs comme un avantage pouvant changer leur condition socioéconomique et par ricochet participer à leur bien-être psychologique et social. Or, derrière ces jeux il y a une logique de profit de la part des promoteurs. Une logique qui encourage la multiplication des salles de jeux donnant la possibilité aux joueurs de faire leurs mises à proximité. Le souci permanent de gagner le gros lot, conduit le jeune joueur à être plus fréquent dans les salles de jeux de Loto Star. Cette idée de gagner à tout prix et la fréquence à ce jeu de Loto Star facilitent incognito chez les joueurs le développement d'une addiction comportementale. Une situation, tout de même paradoxale pour le jeune joueur, qui s'explique moins par la satisfaction aux gains parfois réalisés, que par la personnalité et l'environnement social du joueur. A travers donc ces remous et les logiques des différents acteurs, nous sommes arrivé à analyser les risques psychopathologiques qui sont associés à l'addiction comportementale des jeux de Loto Star chez les jeunes Cotonnois (Bénin). L'addiction au jeu semble lier, dans le cadre de cette recherche, à la simplicité, l'accessibilité et la fréquence possible d'exposition au renforçateur que procure le jeu. Les adeptes du jeu de Loto Star tentent quotidiennement leur chance car très préoccupés par le gain ce qui implique leur incapacité à arrêter dans le temps.

Cette dépendance des jeunes joueurs au Loto Star s'explique d'une part par l'environnement social qui, loin d'être un facteur passif, constitue un facteur très actif dans leurs trajectoires et leurs choix. D'autre part, l'appât du gain est l'une des principales motivations pour jouer au jeu de Loto Star. Et comme l'explication de ce comportement d'addiction dépend de plusieurs facteurs, il faut ajouter à ceux cités plus haut, les tendances psychologiques ; le conditionnement au jeu ; les situations stressantes vécues par les joueurs ; la faible tolérance à l'ennui ; les besoins non satisfaits sans oublier les perturbations émotionnelles. Comme toute autre addiction, la dépendance au jeu de Loto Star a des conséquences néfastes sur la santé psychologique des joueurs, sur leur bien-être physique, professionnel et social. Face à ces conséquences sur son bien-être biopsychosocial, le jeune joueur court des risques psychopathologiques comme des troubles de l'humeur, des troubles dépressives, les troubles anxieux, la perte de contrôle, le faible estime de soi, le sentiment d'infériorité, les sensations de vide, etc. Par ailleurs, la prise en charge de cette addiction comportementale consiste essentiellement en une aide psychologique administrée soit par des psychologues, ou par des psychiatres ou encore des psychothérapeutes. Les approches thérapeutiques peuvent être combinées selon le cas du patient, la réalité de la pratique de jeu et le type de jeu. La psychothérapie cognitivo-comportementale étant la plus courante en matière d'addiction comportementale.

## REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- ADES Jean., LEJOYEUX Michel, 2000, « Jeu pathologique », *EMC Psychiatrie*, 37-396-A-25.
- ADES Jean, BELMAS Elisabeth, COSTES Jean-Michel, CRAIPEAU Sylvie, LANÇON Christophe, *et al.*, 2008, *Jeux de hasard et d'argent : contextes et addictions*, Rapport de recherche de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (INSERM), 268 p.
- BILLIEUX Joël & VAN DER Linden Martial, 2010, « Addictions et mécanismes d'autorégulation : pour une approche multifactorielle et dynamique », *Psychotropes*, 1(16), pp. 45-56.

- BOUBACAR Boni Biao, 2022, *Bénin : la fièvre des paris gagne la jeunesse*, Journal La Nouvelle Tribune, <https://lanouvelletribune.info/2022/04/benin-la-fievre-des-paris-gagne-la-jeunesse/>, consulté le samedi 27 août 2022.
- BOUJU Gaëlle, GRALL-BRONNEC Marie, QUISTREBERT-DAVANNE V., & VENISSE Jean-Luc, 2010, *Étude exploratoire sur les habiletés liées au Poker Texas Holdem*, Congrès « Prévenir et traiter les addictions sans drogue : un défi sociétal », Nantes.
- CHEVALIER Serge, ALLARD Denis et AUDET Chantale, 2002, « *Les jeux de hasard et d'argent* », Dans *L'alcool, les drogues, le jeu : Les jeunes sont-ils preneurs ?* Montréal : Institut national de la santé publique du Québec et Gouvernement du Québec.
- COSTES Jean-Michel., POUSSET Maud, EROUKMANOFF Vincent, LE NEZET Olivier, RICHARD Jean-Baptiste, GUIGNARD Romain, BECK François, ARWIDSON Pierre, 2011, « Les niveaux et pratiques des jeux de hasard et d'argent en 2010 », *Tendances OFDT*, n° 77, 8 p.
- COURTEAU Louise, 2003, « Les problèmes de santé reliés aux jeux de hasard et d'argent », *MedActuel FMC*, pp. 27-36.
- DSM-IV-TR, 2003, *Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux*. Coordination de la traduction française, 1. D. Guelfi et M.-A. Crocq. Paris, Masson.
- GARNIER Eric, 2005, « Jeux de hasard et d'argent : Le problème de la dépendance », *Le Médecin du Québec*, Vol. 40, n°1. pp. 98-103.
- GHIGLIONE Rodolphe et MATALON Benjamain, 1985, *Les enquêtes sociologiques : théories et pratiques*, Paris : Armand Colin, 4<sup>e</sup> édition.
- GORSE Pierre et LEJOYEUX Michel, 2010, *On-line pathological gambling : a new clinical expression of Internet addiction*, Internet Addiction Nova Science Publishers, Inc USA.
- GRIFFITHS Martin, 2007, *Gambling addiction and its treatment within the NHS: A guid for healthcare professionals*, London: British Medical Association.
- INSERM., 2008, *Jeux de hasard et d'argent. Contextes et addictions*, Paris, INSERM, Expertise collective, 479 p.
- INSTITUT NATIONAL DE LA STATISTIQUE ET DE L'ANALYSE ECONOMIQUE (INSAE), 2013, *Recensement General de la Population et de l'habitat (RGPH)*, Quatrième édition, République du Bénin.
- KAIROUZ Sylvia, GLEETON Luce Clothing & LANDSCAPING Nadeau, 2012, *L'utilisation des services d'aide aux joueurs [Brochure]*, Montréal, Québec: Laboratoire de recherche sur les habitudes de vie et les dépendances.
- KERN Laurence, KOTBAGI Gayatri, REMOND Jean-Jacques, GORWOOD Philip, ROMO Lucia, 2014, « Distorsions cognitives des joueurs de jeux de hasard et d'argent hors ligne et mixte », *Jeu, enjeux et société*, Vol.13, n°1, pp. 19-37.
- MASSIN Sophie, 2014, *Étude socio-économique des jeux de hasard et d'argent en France*, Marseille, UMR912 SESSTIM (Inserm / IRD Université Aix-Marseille) ; ORS PACA, 40 p.
- MESSIAS Thomas, 2013, *Comment gagner à tous les coups au loto grâce aux maths*, la Nouvelle Tribune, <https://www.channel/UCh8INRQKMU4HmHLFj-oxQMg>. Consulté le 14/07/2022
- PEELE Stanton, 1989, *Diseasing of America: How We Allowed Recovery Zealots and the Treatment Industry to Convince US We Are Out of Control*, Lexington Books, New York, 46p.

- PETRY Nancy, 2005, *Pathological gambling: Etiology, comorbidity, and treatment*, Washington, DC: American Psychological Association.
- SUISSA John, 2001, « Le jeu : une passion vieille comme le monde et Jeu compulsif : qui est responsable ? » Série de deux articles. *La Presse* (Montréal). 15 et 16 mai, p. A-15 et A-17.
- VALLEUR Marc et DAN Valea, 2002, « Les addictions sans drogue (s) ». *Toxibase*, n° 6, pp. 1-6.