



## FICHE TECHNIQUE SYNTHETIQUE POUR LA PRODUCTION DU DU VERNONIA (*Vernonia amygdalina*, D.)

### Introduction

Plante herbacée vivace, arbuste ou petit arbre atteignant 5 m de haut avec de jeunes rameaux densément tomenteux, *Vernonia amygdalina* communément appelé «**Amanvivè**» en fon, appartient à la famille des *Asteraceae*. Présent à l'état sauvage dans certains pays d'Afrique tropicale, *Vernonia amygdalina* est couramment cultivé comme légume feuille de la sous-région (Bénin, Nigeria, Ghana). Au Bénin, sa production se fait essentiellement en milieu urbain par les maraîchers.



*Eric C. Lègba, Lys A. Aglinglo, Carlos A. Houdégbé, Rachidi A. Francisco, Nicodème V. Fassinou Hotègni,  
Enoch G. Achigan-Dako*

© Laboratory of Genetics Horticulture and Seed Science (GBioS) 2018

ISBN 978-99919-76-79-2 | Dépôt légal N° 10477 du 06/07/18 Bibliothèque Nationale du Bénin, 3ième trimestre Juillet, 2018

## Utilisation

Plusieurs utilisations sont faites du vernonia :

- utilisation des feuilles fraîches ou séchées en alimentation humaine ;
- utilisation comme plante ornementale (haie vive, belles fleurs blanches) ;
- utilisation en agroforesterie pour la stabilisation des sols (pentes) ;
- usage en médecine traditionnelle (traitement de la pneumonie, diarrhée, jaunisse, douleurs abdominales).

## Importance nutritionnelle

*Vernonia amygdalina* est très nutritive et sa consommation est bénéfique pour la santé de l'homme. Elle contient :

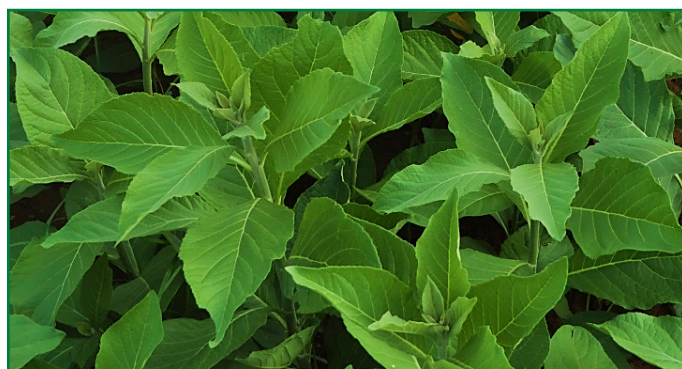
- **des éléments nutritifs:** glucides, protéines et fibres ;
- **des vitamines:** A, B, C ;
- **et des minéraux:** magnésium, potassium, sodium, phosphore, calcium, zinc, cuivre, fer.

## Variétés

*Vernonia amygdalina* se présente généralement sous deux formes. Une forme avec de petites feuilles, une amertume très prononcée (vernonia amer) et une autre forme avec de très larges feuilles et dont l'amertume est moins prononcée ou +/- neutre (vernonia doux).



Vernonia doux



Vernonia amer

## Exigences de la culture

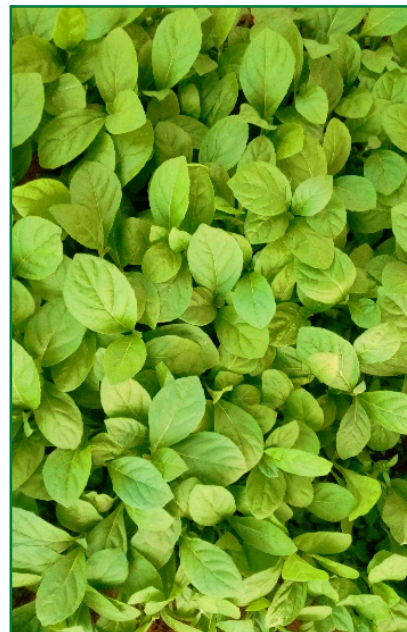
L'espèce a besoin d'être cultivée en plein soleil. Bien que relativement tolérante à la sécheresse, elle préfère un environnement humide. Elle exige un sol riche en humus, bien drainé et profond.

## Gestion de la pépinière

La pépinière dure environ «4-6 » semaines. L'espèce peut être multipliée aussi par voie végétative : prélèvement de bouture sur les plants vigoureux.

### Pépinière au sol :

- labourer le sol en y incorporant de la matière organique (fiente de volailles, compost) bien décomposée ;
- confectionner des planches de 1 m de large et de longueur variable suivant la quantité de semences et bien niveler ;
- semer à la volée compte tenu de la nature de la semence ;
- recouvrir les semences d'une légère couche de sable fin, arroser avec une solution de fongicide (Mancozeb) puis pailler ;
- entretien : arroser et désherber la pépinière au besoin. Après la germination, enlever la paille et construire une ombrière. Traiter en cas d'attaque.



## Préparation du sol et Repiquage

- Faire des planches de 1,2 m la large et de longueur variable.
- Enfouir la matière organique bien décomposée à la dose de 10 t/ha puis dresser les planches.
- Arroser préalablement la planche sur laquelle les plantules seront prélevées.
- Arroser copieusement les planches.
- Procéder à la matérialisation des poquets suivant un écartement de 20 cm entre lignes et entre plants.
- Repiquer les plants vigoureux pourvus de 3 à 4 vraies feuilles à raison d'un plant par poquet.

**NB : Le prélèvement des plantules à la pépinière peut être avec la motte de terre pour faciliter une bonne reprise.**

- Repiquer dans l'après midi de préférence pour permettre aux plantules de profiter de fraîcheur nocturne pour une bonne reprise après repiquage.
- Arroser immédiatement après repiquage.



Confection des planches



Repiquage des plantules de la vernonie

## Fertilisation

Outre la fumure de fond, d'autres fumures (fumures d'entretien) s'avèrent très importantes. Il faut :

- faire un apport de fiente de volailles bien décomposée à dose de 10 t/ha, une semaine après le repiquage ;
- apporter l'urée à travers l'eau d'arrosage (fertigation) à dose de 100 kg/ha, trois semaines après le repiquage ;
- après chaque coupe répéter l'opération en prenant pour jour zéro, le jour de la coupe.



Fertilisation organique: fiente de volaille

## Opérations d'entretien

**Irrigation** : arroser régulièrement les planches, surtout en périodes de forte chaleur ou de sécheresse. Plusieurs systèmes d'irrigations sont utilisés: aspersion (tourniquets, pommes d'arrosages, bandes d'arrosage) et arrosoirs. Cependant, l'irrigation par aspersion favorise le développement des adventices créant ainsi une compétition entre culture et adventices. Notons qu'il faut procéder au remplacement des plantules mortes après le repiquage.

**Désherbage** : nettoyer régulièrement les allées entre planches et désherber les planches pour empêcher la compétition entre les mauvaises herbes et la culture.

**Binage** : consiste à briser la couche superficielle dure de la planche pour faciliter une bonne pénétration de l'eau et l'air puis un bon développement du système racinaire.



Désherbage des planches de Vernonia



Arrosage des planches de Vernonia

## Protection phytosanitaire

Plusieurs ravageurs attaquent la production du vernonia. Le tableau suivant présente un plan de gestion de ces ravageurs.

Ravageurs/ Maladies	Symptômes	Méthodes de lutte
<b>Virus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entraîne une mosaïque.</li> <li>• Présence de bandes vertes près des nervures.</li> <li>• Déformation des feuilles.</li> </ul>	Pas de traitement spécifique.
<b>Champignons</b> ( <i>Fusarium sp</i> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flétrissement.</li> <li>• Mort les plantes</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>(1.) Arrachage et brûlage des plants atteints.</li> <li>(2.) Rotation culturale.</li> <li>(3.) Elimination des résidus des cultures.</li> <li>(4.) Traitement avec des produits à base de mancozeb en prophylaxie sanitaire.</li> </ol>
<b>Grillons et criquet puant</b>	Coupent les jeunes feuilles et tiges.	La lutte se fait au moyen de produit à base d'acétamipride et lambda-cyhalothrine.
<b>Escargots</b>	Rongent les feuilles	Il faut les ramasser et les brûler.
<b>Coléoptères</b>	Creusent des galeries dans les tiges et dans les branches les rendant sensibles aux vents.	Pulvériser avec des produits à base d'acétamipride et lambda-cyhalothrine juste après la coupe.

## Récolte

La récolte des feuilles débute 5 à 6 semaines après le repiquage. La récolte consiste à couper les jeunes pousses à une hauteur de 20 cm du collet de la plante. Lorsque la culture est bien entretenue, les nouvelles pousses ne prennent que 4 semaines environ pour se développer et atteindre la prochaine coupe.



## References

- Guide des bonnes pratiques phytosanitaires – Programme PIP COLEACP.
- Guide pratique d'identification des ravageurs et maladies des plantes potagères en région tropicale.
- Biholong, M., 1986. Contribution à l'étude de la flore du Cameroun. Les Asteraceae. Thèse de Doctorat d'Université de Bordeaux III, Bordeaux, France. 354 pp.
- Agbankpé AJ, Bankolé SH, Dougnon TJ, Yèhouéno B., Hounmanou YMG, Baba-Moussa LS, Comparaison des valeurs nutritionnelles de *Vernonia amygdalina*, *Crateva adansonii* et *Sesamum radiatum* : trois principaux légumes utilisés en médecine traditionnelle pour le traitement de Diarrhée bactérienne dans le sud du Bénin (Afrique de l'Ouest), *Alimentation et santé publique*, vol. 5 N° 4, 2015, p. 144-149. doi: 10.5923 / j.fph.20150504.07.

## Citer ce document

- Lègba C. E., Aglinglo A. L., Houdegbe C. A., Francisco A. R., Fassinou Hotègni V. N., Achigan-Dako G. E. 2018., Fiche technique synthétique pour la production du Vernonia (*Vernonia amygdalina* D.). Laboratory of Genetics, Horticulture and Seed Science (GBioS), Université d'Abomey-Calavi (UAC), Abomey-Calavi, ISBN 978-99919-76-79-2, Dépôt légal N°10477 du 06/07/18, Bibliothèque Nationale du Bénin, 3<sup>ème</sup> trimestre.